



LE PROJET PROFESSIONNEL

« Il n'y a pas de **VENT FAVORABLE** pour le bateau qui ne connaît pas son port » Sénèque

La recherche d'emploi est un subtil mélange de conviction (30 %), de méthode (60 %) et de chance (10 %) qui sourit souvent à ceux qui l'ont cherchée. Quelle que soit votre situation, votre stratégie doit être claire pour vous comme pour ceux que vous devrez convaincre.

La recherche d'un emploi s'apparente à une démarche commerciale avec un produit (vous-même) qu'il faut présenter à un client (l'employeur). La réussite dépend de votre capacité à exprimer clairement ce que vous souhaitez, à en vérifier la faisabilité et à en analyser les conditions de réussite. On peut donc s'inspirer d'une méthode de réflexion stratégique qu'utilisent les entreprises en l'adaptant à la recherche d'emploi.

PREMIÈRE ÉTAPE: EXPRIMEZ VOS FINALITÉS

C'est le moment d'exprimer vos objectifs, vos attentes, vos rêves, vos souhaits fondamentaux, de faire l'inventaire de ce que vous voulez, de ce que vous ne voulez pas, des valeurs auxquelles vous êtes attaché. Pour votre épanouissement, tout cela doit prendre en compte les dimen-

sions professionnelle et personnelle (exigences de vie, goûts...).

DEUXIÈME ÉTAPE: ANALYSEZ VOTRE POTENTIEL/QUATRE SAVOIRS

Il s'agit de bien vous connaître, d'identifier vos atouts et vos faiblesses en confrontant votre propre évaluation à celle des autres (proches, collègues de promotion, formateurs, recruteurs) pour orienter votre recherche dans la bonne direction et repérer les éléments sur lesquels vous pourrez appuyer votre argumentation. Les exigences de l'employeur s'expriment en général en termes de :

- formation ;
- expérience ;
- aptitudes ;
- personnalité.

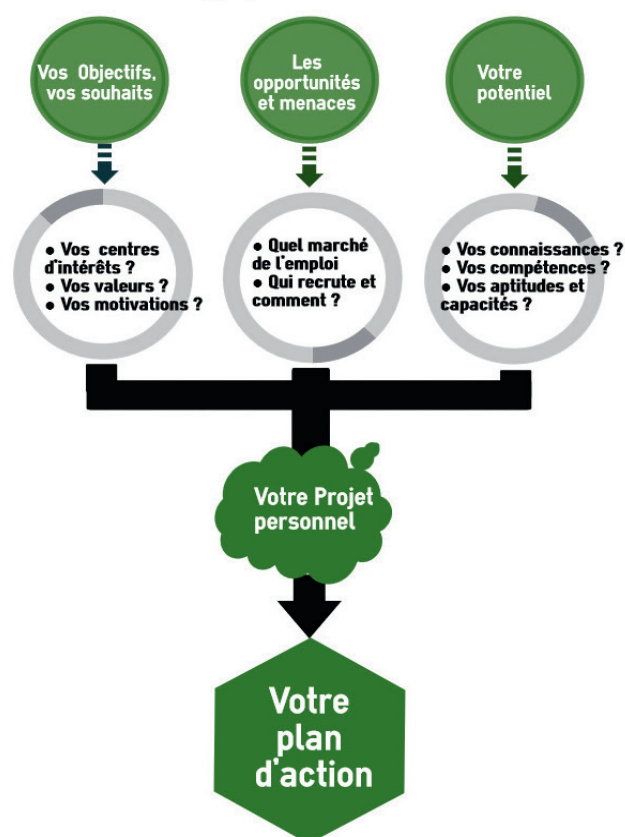
Les compétences s'évaluent selon quatre dimensions :

- savoir : vos connaissances techniques, scientifiques...
- savoir-faire : votre habileté dans la pratique ;
- savoir être : vos traits de caractères, la façon dont s'exprime votre personnalité ;
- savoir évoluer : votre adaptabilité, votre aptitude à être formé.

TROISIÈME ÉTAPE: DU PROJET À L'ACTION, UNE QUESTION D'ENVIRONNEMENT

Le projet le plus ambitieux associé aux meilleures compé-

Méthode de réflexion stratégique dite du Trident



tences n'aboutira pas si le marché de l'emploi n'est pas au rendez-vous. Plusieurs sources et méthodes s'offrent à vous : les spécialistes de l'emploi (Apecita, Apec, Pôle Emploi, etc.), les Salons professionnels, les forums emploi ou encore le dispositif PMSMP (période de mise en situation de mobilité professionnelle, proposé par Pôle Emploi) qui permet d'effectuer un temps en entreprise pour dé-

couvrir un métier de l'intérieur. À ce stade, la synthèse de vos souhaits et attentes, appuyée sur une bonne connaissance de vos compétences et des réalités du marché de l'emploi, vous permet de bâtir un projet personnel réaliste et réalisable. Vous êtes donc prêt à passer à l'action et à construire des outils de communication, lettre et CV principalement, pertinents et conformes à vos objectifs.

LE CONSEIL APECITA

Cet exercice d'évaluation de vos compétences vous semble complexe : l'Apecita peut vous aider dans le cadre d'un accompagnement personnalisé pouvant aller jusqu'au bilan de compétences. Plus d'infos sur www.apecita.com/quizz/index.html